

SPORTPOST

Vereinsmagazin des SC Schölerberg | 4. Ausgabe | 2/23



SWIM FOR PEACE
Schwimmen im Hafenbecken

SCHÖLERBERGER JUNGS
Die 1. Herren des SC Schölerberg

BESUCH DER FRAKTIONEN
Der Schuh drückt am Schölerberg



Wie neu – nur günstiger. Unsere Suzuki-Deals.

Tageszulassung Suzuki S-Cross 1.4 BOOSTERJET HYBRID Comfort

Erstzulassung: 24.02.2023;
Kilometerstand: 50 km;
Fahrzeugfarbe schwarz

Ausstattungs Highlights
Zweizonenklimateautomatik, Smartphone-Anbindung, Apple CarPlay^a und Android Auto^b, Lichtsensor, Rückfahrkamera, Keyless Start



Aktionspreis:
22.990
EUR¹
inkl. 7.800 EUR
Nachlass²

Abbildung nur
beispielfähig, die hier
genannten Angebote
weichen ab.

Aktionspreis:
22.990
EUR¹

inkl. 6.150 EUR
Nachlass²



Abbildung nur
beispielfähig, die hier
genannten Angebote
weichen ab.

Vorfühwagen Suzuki Vitara 1.4 BOOSTERJET HYBRID Comfort

Erstzulassung: 21/02.2023
Kilometerstand: 2.000 km;
Fahrzeugfarbe grau/schwarz-met.

Ausstattungs Highlights
Smartphone-Anbindung inkl. Navigation, Apple CarPlay^a und Android Auto^b, LED-Scheinwerfer, Rückfahrkamera

Autohaus am Herrenteich GmbH

Herrenteich 118 • 49324 Melle • www.suzuki-handel.de/herrenteich

Kraftstoffverbrauch Suzuki S-Cross 1.4 BOOSTERJET HYBRID Comfort (95kW | 129 PS | 6-Gang-Schaltgetriebe | Hubraum 1.373 ccm | Kraftstoffart Benzin):
innerstädtisch (langsam) 6,0 l/100 km, Stadtbrand (mittel) 4,7 l/100 km, Landstraße (schnell) 4,7 l/100 km, Autobahn (sehr schnell) 6,0 l/100 km,
Kraftstoffverbrauch kombiniert 5,3 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert 120 g/km.
Kraftstoffverbrauch Suzuki Vitara 1.4 BOOSTERJET HYBRID Comfort (95kW | 129 PS | 6-Gang-Schaltgetriebe | Hubraum 1.373 ccm | Kraftstoffart Benzin):
innerstädtisch (langsam) 5,9 l/100 km, Stadtbrand (mittel) 4,7 l/100 km, Landstraße (schnell) 4,6 l/100 km, Autobahn (sehr schnell) 6,0 l/100 km,
Kraftstoffverbrauch kombiniert 5,3 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert 120 g/km.

Die Umstellung auf das neue WLTP-Messverfahren macht eine Änderung der derzeit gültigen gesetzlichen Bestimmungen zu Verbraucherinformationen zu Kraftstoffverbrauch, CO₂-Emissionen und Stromverbrauch neuer Personenkraftwagen (Pkw-EnVKV) erforderlich. Die Novellierung der Pkw-EnVKV ist bislang noch nicht erfolgt. Da NEFZ-Werte für dieses Fahrzeug nicht vorliegen, haben wir die auf Basis des neuen WLTP-Testzyklus gemessenen Kraftstoffverbrauchs- und CO₂-Emissionswerte als WLTP-Werte angegeben. Wegen der realistischeren Prüfbedingungen sind die nach dem WLTP gemessenen Kraftstoffverbrauchs- und CO₂-Emissionswerte in vielen Fällen höher als die nach dem NEFZ gemessenen.

¹ Gesamtpreis für einen Suzuki S-Cross 1.4 BOOSTERJET HYBRID Comfort (95 kW | 129 PS | 6-Gang-Schaltgetriebe | Hubraum 1.373 ccm | Kraftstoffart Benzin); inkl. Nachlass in Höhe von 7.800 Euro brutto; Nachlass wird auf die UVP der Suzuki Deutschland GmbH gewährt. Gültig bei Barverkauf und Finanzierung. Bei Finanzierung besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher. Angebot gültig für Privatkunden; nur solange vorrätig.

² Gesamtpreis für einen Suzuki Vitara 1.4 BOOSTERJET HYBRID Comfort (95 kW | 129 PS | 6-Gang-Schaltgetriebe | Hubraum 1.373 ccm | Kraftstoffart Benzin); inkl. Nachlass in Höhe von 6.150 Euro brutto; Nachlass wird auf die UVP der Suzuki Deutschland GmbH gewährt. Gültig bei Barverkauf und Finanzierung. Bei Finanzierung besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher. Angebot gültig für Privatkunden; nur solange vorrätig.

^a Apple CarPlay ist eine eingetragene Marke von Apple Inc.
^b Android Auto ist eine eingetragene Marke von Google Inc.

 **SUZUKI**

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Schölerberger*innen,

gefühl ist Corona schon Vergangenheit und vieles geht wieder seinen gewohnten Gang. So ist auch der Besuch unseres Sportangebotes mittlerweile wieder unbeschränkt möglich. Und auch die Mitgliederzahlen unseres SC Schölerberg steigen wieder langsam an, sodass wir uns aktuell über etwa 650 Mitglieder in unserem Verein freuen können. Leider gab es jedoch auch (notwendige) Rückschläge, wobei uns insbesondere der Wegfall der Käthe-Kollwitz-Schule wehgetan hat. Hierzu konnten wir uns mit Vertretern von zwei Fraktionen des Stadtrates austauschen. Frischen Wind hingegen gibt es insbesondere bei unseren Fußball-Herren, die den Klassenerhalt gesichert haben und auch zukünftig in der dann neuen 1. Kreisklasse Osnabrück spielen werden. Wachstum und Engagement zeigt sich auch bei den Schwimmern, die ihren diesjährigen Abschluss auf der Sportanlage feiern konnten und bei Swim-for-Peace im Hafen Flagge für den SC zeigten. Und auch viele



Christian Glaab
1. Vorsitzender SC Schölerberg

weitere Aktionen und Erfolge zeigen uns, dass wir trotz widrigen Umständen mit unseren engagierten Übungsleiterinnen und -leitern und motivierten Sporttreibenden gut für die Zukunft aufgestellt sind.

Es gibt also viele Gründe zufrieden mit uns und unserem Stadtteil zu sein. Und falls ihr das auch zeigen möchtet, bieten wir ab sofort auch eine eigene Freizeitkollektion Schölerberg in Kooperation mit unserem Partner 11Teamsports an. Natürlich auch für Nichtmitglieder, die „ihren“ Schölerberg einfach auch mal nach außen zeigen möchten. Zusammen mit dem übrigen Vorstand hoffe ich, dass wir auch diesmal wieder eine informative und kurzweilige SportpOSt zusammenstellen konnten und wir vielleicht demnächst den ein oder anderen Neuzugang bei uns begrüßen dürfen. Bis dahin viel Spaß beim Blättern!

Euer Christian

Erholung und Genuss für die ganze Familie.



Gasthaus
Huxmühle

Öffnungszeiten:

Wir haben täglich ab 17.00 Uhr
für Sie geöffnet.

Sonntag: ab 12.00 Uhr

Am Donnerstag haben wir Ruhetag.

Gasthaus Huxmühle

An der Huxmühle 14 | 49082 Osnabrück
Telefon 0541 957050 | Fax 0541 9570523
info@huxmuehle.de

www.huxmuehle.de



12

Vor etwas mehr als einem Jahr formierte sich die Mannschaft der 1. Herren des SC Schölerberg neu. Die Integration in den Verein ist geglückt.

30

Die Jugger gründen gerade ein neues Team für die kommenden Turniere und suchen individuelles Geschick zur Verstärkung.

NEWS

Neues aus dem Verein 6

FUSSBALLMÄDELS

Wir sind Mädchenfußball 9

SOMMERFEST DER SCHWIMMABTEILUNG

Schwimmen goes Sportplatz 10

SCHÖLERBERGER JUNGS

Die 1. Herren des SC Schölerberg 12

SWIM FOR PEACE

Schwimmen im Hafenbecken für einen guten Zweck..... 15

BESUCH DER FRAKTIONEN

Der Schuh drückt am Schölerberg 16

VEREINSKOLLEKTION

Für Sport und Freizeit 18

BEITRITTSERKLÄRUNG

2023 20

LEICHTATHLETIK/ZIRKEL- & KOORDINATIONSTRAINING

Trainingszeiten/Infos 22

DARTSPORT

Trainingszeiten/Infos 23



SCHWIMMEN
Die Schwimmabteilung vergrößert sich..... 24

FUSSBALL
Mannschaften/Trainingszeiten/Infos 26

FUSSBALL JSG
Mannschaften/Trainingszeiten/Infos 28

JUGGER
Unkonventioneller Teamsport..... 30

ZUMBA®, ZUMBA® GOLD
ZUMBA® Gold – Ein gemäßigtes
Tanz-Fitness-Workout..... 32

ORIENTALISCHER TANZ, BALLETT
Orientalischer Tanz – weiche &
schwungvolle Bewegungen 33

TISCHTENNIS
Trainingszeiten/Infos 34

KINDERTURNEN
Von Klein auf Spaß an Bewegung..... 35

GESUNDHEITSSPORT
Trainingszeiten/Infos 36

KONTAKTLISTE/IMPRESSUM
Alle wichtigen Infos 38

KURSANMELDUNG
2023/24 39



10
Sportplatz statt
Spaßschwimmen –
die Schwimmabteilung
veranstaltete dieses Jahr
ein kleines Sommerfest
am letzten Tag vor
den Sommerferien.



FOTO: FLORIAN MORA

15
Schwimmer vom
SC Schölerberg
sind im Rahmen
der Aktion Swim
for Peace 300m
im Hafenbecken
geschwommen.



Einlaufkinder VfL

Am 28. Spieltag durften die Kinder der F2 Jugend und deren Trainer das Spiel VfL Osnabrück gegen Freiburg II hautnah erleben. Hand in Hand durften 13 Spieler unserer JSG F2 mit den Spielern des FC Freiburg inklusive Schieds- und Linienrichter auf das Spielfeld auflaufen. Nachdem alle in einheitlichen Trikots eingekleidet wurden, durften alle Beteiligten vor dem Spiel einen Gang ab Mitte Nord, Affenfelsen, Ostkurve bis zur Südkurve absolvieren und die Stadionatmosphäre genießen. Die Trainer- und Ersatzbänke durften ausprobiert werden, mit dem Spieler Traore wurden gemeinsame Photos gemacht und die Stadionsprecher baten zum Kurzinterview. Nachdem beide Mannschaften mit unseren Jungs das Publikum begrüßten, rannten danach unsere Jungs freudestrahlend und begeistert wieder zurück zum Spielertunnel. Durch die Katakomben des Stadions wurden wir gemeinsam dann zu den wartenden Eltern im Bereich West begleitet, wo wir gemeinsam das Spiel anschauten (Endergebnis 1:1). Für alle Beteiligten war dies ein toller ereignisreicher Nachmittag, der allen noch lange in Erinnerung bleiben wird.



Yoga-Kurs ab Herbst

Entschleunigung und Stressabbau mit Yoga. Nach den Herbstferien bietet unsere Übungsleiterin Katharina Yoga-Kurse für Einsteiger an! Zeit und Ort werden noch bekannt gegeben. Du möchtest Yoga einmal ausprobieren? Du hast unverbindliches Interesse an einer Kursteilnahme? Melde dich unter verwaltung@sc-schoelerberg.de und wir informieren dich, sobald die genauen Kurszeiten feststehen.

Maibaum aufstellen

Bei bestem Wetter, kalten Getränken und leckerer Bratwurst wurde am 30. Mai das alljährlich stattfindene Maibaumaufstellen beim SC Schölerberg gefeiert. Ein Highlight des Abends war das Fußballspiel Klein gegen Groß, bei dem die jungen Wilden beim Spiel auf die kleinen Tore gezeigt haben, was in ihnen steckt. Vielen Dank an alle die da waren und ein großes Lob an die Organisatoren! Wir freuen uns auf nächstes Jahr.



FOTO: FLORIAN MORA

Den SC Schölerberg von seiner besten Seite zeigen

Wir alle wissen, was den SC Schölerberg ausmacht. Ein familiäres Vereinsleben, Spaß am Sport und spannende Wettkämpfe. Der Verein hat seinen ganz eigenen Charme. Um auch Leute zu erreichen, die noch keine Berührungspunkte mit uns hatten, wollen wir weiter daran arbeiten, unsere Außendarstellung zu verbessern und den SC Schölerberg in den sozialen Medien zu repräsentieren. Dabei versorgen wir euch weiterhin mit den neuesten Infos, tollen Bildern und interessanten Geschichten rund um den Verein. Außerdem soll in Kürze die neue Website an den Start gehen. Um ein möglichst umfassendes Bild des Vereins zeigen zu können, bitten wir euch darum uns weiterhin mit Content zu versorgen. Also wenn ihr Fotos von besonderen Sportevents gemacht habt, ihr eine Idee für eine tolle Geschichte habt oder ein besonderes Event ansteht, meldet euch gerne bei uns unter medien@sc-schoelerberg.de.

Euer Media Team



Ehrungen Sportabzeichen

In diesem Jahr wurden die Ehrungen für das deutsche Sportabzeichen im Rahmen des Sommerfestes des Stadtsportbundes durchgeführt. Unser Vereinsmitglied Rainer Sparenberg wurde für die 60. Wiederholung ausgezeichnet. Vom 1. Vorsitzenden des SSB Osnabrück Dieter Brockfeld und Udo Mehlert wurde ein kleiner Blumenstrauß überreicht.

Wir nehmen im Verein immer noch Sportabzeichen ab. Ausserdem suchen wir Verstärkung für die Walking Gruppe, immer dienstags ab 15:30 Uhr vom Sportplatz durch den Schölerberg. Bei Interesse bitte melden unter leichtathletik@sc-schoelerberg.de.



Mit dem Festgeld OsnaPlus



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Osnabrück





5 Fragen an ... Florian Mora

WAS IST DEINE AUFGABE BEI UNS IM VEREIN?

Sportwart und Spieler des SCS

UND AUSSERHALB DES SCS?

Fotografieren in der Natur

DER SCS IST FÜR DICH?

Ein familiärer Verein mit viel Spaß

HAST DU EINEN LIEBLINGSVEREIN?

Ja, VfL Osnabrück

UND DEIN NÄCHSTER URLAUB GEHT NACH?

Fuerteventura

Überraschung im Sparkassencup

Am 03. Juni 2023 fand in Hollage die Zwischenrunde des Sparkassencups statt, ein Sichtungsturnier des Niedersächsischen Fußballverbandes für E-Jugendliche.

Die E1-Jugendlichen der JSG Schölerberg/Nahne hatten sich durch ihren Sieg in der Vorrunde im April für die Zwischenrunde qualifiziert.

Nach einem durchwachsenen Start in der Gruppenphase erreichte die Truppe um die Trainer Christoph Schmitz und Christof Wahmes mit einer Leistungssteigerung noch als Gruppenzweiter das Viertelfinale.

Dort wartete als Gegner der favorisierte Kreisligist TuS Bersenbrück. Nach der regulären Spielzeit stand es 0:0 und das Elfmeterschießen stand an. Der Jubel war groß als dieses mit 2:1 gewonnen wurde.

Halbfinalgegner war nun Blau Weiß Hollage. Auch ein spätes Gegentor konnte die Jungs nicht aus der Bahn werfen. Erneutes Elfmeterschießen und danach schallte es: Finale, Finale. Damit hatte auch von den anderen Mannschaften niemand gerechnet.

Im Endspiel musste sich die Mannschaft dann jedoch gegen den klaren Favoriten VfL Osnabrück mit 2:0 geschlagen geben.

Ein riesiger Erfolg für die JSG Schölerberg/Nahne



FOTO: JULIA MORA

Weg mit dem Müll

Am 16. und 17. Juni hieß es „Gemeinsam sauber machen“. Arbeit gab es genug: Reinigung der Bandenwerbungen, des Vereinsheimes drinnen wie auch draußen, Säubern der Kabinen und wieder frisch machen des Halbzeitimbisses am Spielfeldrand.

Dank der guten Laune der Helfer*innen und passender Musik, schwangen die Putzlappen und Besen fast von alleine.



FOTO: FLORIAN MORA



Wir sind Mädchenfußball

Die B-Juniorinnen des SC Schölerberg in Kooperation mit dem TUS Nahne sind eine bunte Gruppe der Jahrgänge '07-'10 unterschiedlicher Nationalitäten. Bei uns steht der Respekt unter den Spielerinnen, gegenüber Trainern, Gegnern und Schiedsrichtern an erster Stelle. Unsere Mannschaft wird trainiert von Denis, Ahmet und manchmal Steffi. Bei uns geht es nicht nur ums Gewinnen, sondern um das gemeinsame Spielen und Spaß haben.

In der Sommerzeit trainieren wir dienstags (mglst. auch donnerstags) von 17:00 – 18:30 Uhr am Schölerberg, Hans-Braun-Straße 1.

Im Winter haben wir eine Trainingszeit auf dem Kunstrasenplatz in Nahne.

Was unsere Mannschaft ausmacht: es ist egal woher du kommst, wie alt du bist, jede ist besonders als Mensch und auch auf dem Platz auf ihre Art und Weise.

Da wir zur Zeit nur 10 Spielerinnen für eine 7er Mannschaft stellen können, hoffen wir, dass weitere Mädchen dazu kommen.

Im Aufbau ist seit Juni eine jüngere Mannschaft, die sich mit dem Trainer, Norbert Zenker, bereits vertraut machen konnte. Es fehlen allerdings noch Spielerinnen, um eine Mannschaft melden zu können. Auch hier bilden wir eine Kooperation mit dem TUS Nahne.

Interessierte melden sich bitte bei **Steffi Sierp-Kasper**,
Tel.: 0152/56357329

Salon Fähig
Der Geheimtipp am Schölerberg

Meller Straße 195
49082 Osnabrück

Öffnungszeiten:
Di. bis Fr. 9.30 h bis 18.00 h
Samstag 9.00 h bis 13.00 h
Sa. nur mit Termin

05 41/76 09 92 66



Auch für Sportaktive –
Ihr Partner für Gesundheit
... und mehr!
Sprechen Sie uns an!

Meller Straße 200 A
49082 Osnabrück
Tel.: 05 41/57 26 53
Fax.: 05 41/58 90 55

Unsere Öffnungszeiten
Montag bis Freitag:
8³⁰–13⁰⁰ und 15⁰⁰–18³⁰
Samstag: 8³⁰–13⁰⁰

Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage:
www.Wiho-Apotheke.de







Schwimmen goes Sportplatz

Eigentlich veranstalten wir am letzten Tag vor den Sommerferien immer ein Spaßschwimmen in der Halle. Doch irgendwie ist dieses Jahr in mir die Idee gereift, dass wir auch mal was anderes machen könnten. Daher sind wir diesmal am letzten Tag vor den Sommerferien raus aus der Schwimmhalle und haben ein kleines Sommerfest auf dem Sportplatz an der Hanns-Braun-Straße veranstaltet.

Sogar Denise hat uns besucht und uns den kleinen Fiete vorgestellt.

Wir haben eine Buttonmaschine organisiert, mit der die Kinder eigene Buttons kreieren konnten. Sie konnten eigene Ideen aufs Papier bringen oder auch einfach nur Vorlagen ausmalen. Die Kinder waren fleißig dabei, und wir mussten manche sogar stoppen, die 3 oder 4 Buttons gestalten wollten. Auf den Ansturm waren wir gar nicht vorbereitet.

Die Kinder flitzten auf dem Sportplatz rum und hatten viel Spaß, den Hang hinaufzuklettern und sich wieder runter rollen zu lassen. Aber wir hatten auch ein paar Spielchen zur Unterhaltung der Kinder vorbereitet. Es gab einen Laufzettel, den die Kinder absolvieren konnten. Dafür mussten sie Dosenwerfen, Eierlaufen,

Sackhüpfen, ein Schildkrötenrennen über eine Bank machen und Kegeln. Jeder, der einen Laufzettel voll hatte, konnte sich dann an der Würstchenbude eine Belohnung abholen. Manche Kinder absolvierten den Parcours auch mehrfach für eine Belohnung.

In der Würstchenbude haben wir dann auch für das leibliche Wohl gesorgt. Neben Wasser, Apfelschorle und Fassbrause gab es auch Würstchen für alle. Die Einnahmen und Spenden werden nach Abzug aller Kosten für Anschaffungen in der Schwimmabteilung genutzt.

Auch die Eltern haben sich bei uns bedankt. Eine Elterngruppe hat die Unterschriften von allen Kindern organisiert und für jeden eine Karte gestaltet. Dazu gab es für alle Übungsleiter eine kleine Süßigkeit und einen Gutschein für ein Eis bei Schlecks. Vielen lieben Dank dafür!!!!

Ich möchte mich hier auch noch mal ganz herzlich bei den Eltern und den Übungsleitern bedanken, die mitgeholfen haben, dass dieses Sommerfest gelingen konnte.

Ich bin der Meinung, wir können diese Aktion im nächsten Jahr gerne wiederholen. **Melanie Overbeck**

Die 1. Herren des SC Schölerberg

Schölerberg – Seit über einem Jahr sind wir als neu formierte 1. Herren nun Teil des SC Schölerberg. Die Integration in den Verein ist geglückt, auch und vor allem durch die Mithilfe der Spieler, die bereits davor Teil des Vereins waren.

Wir möchten die Chance nutzen und uns als Mannschaft vorstellen: Trainiert werden wir von unserem Trainergespann um Levent Yüksek und Gerrit Brunsmann. Unterstützt werden die beiden von Brvan Rashid als Betreuer. Levo trainiert einen Großteil der Mannschaft schon über einige Jahre. Gerrit ist im Verlauf der letzten Saison als Co-Trainer mit eingestiegen, war davor als Torwart aber auch schon ein wichtiger Teil des Teams.

Wir zeichnen uns durch unseren Teamgeist und unsere Geschlossenheit aus. Die meisten von uns spielen bereits seit einigen Jahren zusammen, manche seit der Jugend, andere sind im Laufe des Herrenbereichs dazugestoßen. Wir sind stolz darauf, dass wir über die Jahre hinweg immer zusammengeblieben sind und auch in Phasen, in denen es mal nicht so läuft, immer als Team zusammenstehen.

Was bei uns nie zu kurz kommt ist der Spaß. Sei es in geselliger Runde nach den Trainingseinheiten oder auf einer der vielen Mannschaftsfeiern, die über die Saison hinweg stattfinden. An dieser Stelle auch nochmal ein großes Dankeschön an unser Partykomitee, die über das gesamte Jahr hinweg die Planung der Teamabende gemeistert haben.

Doch wann machen Mannschaftsfeiern am meisten Spaß? Wenn man erfolgreich ist. Wir legen großen Wert darauf, unser Hobby mit Leidenschaft und Ehrgeiz auszuüben.

Rückblickend auf die vergangene Saison ist der versöhnliche Abschluss der letzten Saison besonders hervorzuheben. Zum Ende der Saison konnten wir unsere Geschlossenheit und Mentalität nochmal unter Beweis stellen. In einer schwierigen Phase mit einigen Verletzten, gelang es uns den Klassenerhalt zu sichern und uns für die starke 1. Kreisklasse Süd zu qualifizieren.

Aktuell befinden wir uns in der intensiven Vorbereitungsphase für die kommende Spielzeit. In schweißtreibenden Trainingseinheiten arbeiten wir daran unsere





Trainer Levent Yüsek



Fitness zu verbessern, um auch in diesem Jahr gut vorbereitet in die Saison zu starten. Jeder einzelne von uns ist hochmotiviert und die Vorfreude auf die kommende Spielzeit steigt.

In der kommenden Saison wollen wir als Team noch weiter zusammenwachsen und maximal erfolgreich sein. Die Liga ist insgesamt stärker geworden, doch verstecken kommt für uns nicht in Frage. Wir haben gemerkt, dass

mit Leidenschaft und harter Arbeit viel erreicht werden kann und mit dieser Einstellung und einer super Vorbereitung, starten wir in die kommende Spielzeit. Zum Abschluss möchten wir uns auch nochmal bei Calli, Drini, Marlo und Valon bedanken, die uns im Sommer leider verlassen haben. Danke für Euren Einsatz und die gute Zeit. Die Türen stehen für Euch immer offen.

Lucas Hamm

Luna  *rossa*

Ristorante - Pizzeria

Sie können per E-Mail Ihren Tisch reservieren:
elise.ag@hotmail.com

Öffnungszeiten:

mittags: Di. bis Do 12:00–
14:00, Fr. 12:00–14:30 Uhr
abends: Di. bis Sa. 18:00–
22:30, So. 18:00–22.00 Uhr

Meller Straße 197
49082 Osnabrück
Tel 0541-5058441
www.pizzerialunarossa.org

Machen Sie es sich schön.

Mit farbenfrohen Blumen und Sträußen,
mit Grünpflanzen und dekorativen
Arrangements für Haus und Garten.


JÖRG STEINBRÜGGE
FLORISTIK

Schnittblumen • Topf- und Gartenpflanzen
Brautsträuße • Dekorationen • Keramik
Kunstgewerbe • Trauergebilde • Grabpflege

Wartenbergstraße 2 • 49082 Osnabrück • Tel. 0541/588951

Schwimmkurse für Kinder

montags von
16.00 bis 17.00 Uhr
Schinkelbad



Neben dem klassischen Kurs für das Seepferdchen, bieten wir Kurse für das Bronze-, Silber- und Goldabzeichen an.

Zusätzlich bieten wir eine Technikgruppe an, in der Kinder zwischen 10 und 15 Jahren nach dem Goldabzeichen weiterschwimmen und in spaßiger Runde an ihrer Technik feilen können.

Weitere Informationen und Kursanmeldung per Mail an schwimmen@sc-schoelerberg.de





Bei strahlend schönem, warmem Wetter haben sich heute – am 24.06.2023 – Hannah, Leonie, Tim, Leonard, Julia und ich auf den Weg zum Hellmann Gelände im Hafen von Osnabrück gemacht.

Dort galt es, im Rahmen der Aktion Swim for Peace, für einen guten Zweck 300m im Hafenbecken zu Schwimmen.

Die Kinder waren doch schon nervös und konnten es nicht abwarten zu starten. Es ist halt was anderes, ob man im Schwimmbad oder im Freiwasser schwimmt. Die Wasserpflanzen waren dann teilweise doch etwas ungewohnt und galten als zusätzliche Herausforderung überwinden zu werden. Aber alle haben das mit Begeisterung absolviert und konnten stolz darauf sein, die Strecke ohne Probleme gemeistert zu haben! Ich bin wirklich stolz auf euch!

Danke an den Vorstand, der den Start der Schwimmer mit einer Spende unterstützt hat!

Am Abend konnte dann auch die Friedensstaffel einen Weltrekord aufstellen. Die Staffel, bestehend aus 10 Schwimmern, war nachts um 0 Uhr in Münster gestartet und ist die Strecke bis Osnabrück, immerhin 85 km, auf dem Kanal geschwommen.

Ein schöner Tag für alle!

Melanie Overbeck



Der Schuh drückt am Schölerberg

Die städtische Sportanlage am Schölerberg ist, zusammen mit den örtlichen Schul-Sporthallen, schon seit vielen Jahrzehnten die sportliche Heimat des SC Schölerberg und des damaligen Post-SV. Und wer einmal einen Blick auf die Anlage und ihre idyllische Lage am Rande des Schölerbergs geworfen hat, wird der landläufigen Meinung zustimmen, dass es sich hierbei um eine der schönsten Sportanlagen im Stadtgebiet handelt. Kaum zu glauben, dass ein Sportverein hier mit Problemen zu kämpfen hat, mag der eine oder andere Besucher denken. Und doch zwickt es mittlerweile an vielen Stellen des Sportbetriebes. Anlass genug für den Vorstand, das Gespräch mit der Stadtpolitik zu suchen und die Sorgen und Nöte an geeigneter Stelle anzubringen. Denn da die Stadt die „Hausherrin“ der Sportanlage Schölerberg und Sporthallen im Stadtteil ist, ist es dem Verein als Pächter und Mieter nur begrenzt möglich, grundsätzliche Missstände zu beheben.

Umso mehr hat es uns gefreut, dass sich auf unsere Einladung zumindest einige Stadtratsfraktionen für einen Austausch offen gezeigt und sich zu einem Gespräch mit dem Vereinsvorstand bereit erklärt haben. Somit konnten wir im Frühsommer dieses Jahres im Rahmen von zwei Terminen sowohl Vertreter der Fraktion Die Grünen als auch die Mitglieder des Arbeitskreises Sport der SPD-Fraktion herzlich bei uns am Schölerberg begrüßen, und uns vor Ort mit unseren Stadtpolitikern zu verschiedenen Themen persönlich austauschen.

In beiden Ortsterminen führte hierbei die Besichtigung der Sportanlage sowie des Tennenplatzes im Schölerberg schon eines unserer größten Probleme direkt vor Augen: Denn so schön die Sportanlage Schölerberg mit ihrem Rasen, der Laufbahn und der Hochfläche am Berg doch für viele aussieht, so ist sie doch viele Monate des Jahres für den Sportbetrieb nicht oder nur sehr eingeschränkt nutzbar. Die erforderliche Unterhaltung des Naturrasens verlangt nach ausgedehnten Ruhezeiten und intensiver Pflege, die mit einer Sperrung des Rasenplatzes einhergehen. Auch macht zudem die fehlende Flutlichtanlage eine Nutzung des Rasens von etwa Oktober bis März aufgrund der frühen Dunkelheit nahezu unmöglich. Durch die Umstellung der Grundschulen auf das System der Ganztagschulen mit Nachmittagsbetreuung haben sich im Jugendbereich die Trainingszeiten weiter in den frühen Abend verschoben, so dass Sport bei Tageslicht auch bei vermeintlich gutem Wetter aufgrund des Lichtmangels nicht mehr möglich ist. Der für diese Jahreszeit vorgesehene Tennenplatz im Schölerberg bietet hingegen durch das vorhandene Flutlicht zwar gute Lichtverhältnisse, kann jedoch mangels eines brauchbaren Pflegezustandes auch nur selten genutzt werden. Die Beschattung durch den umgebenden Wald, die in den vergangenen Jahrzehnten nahezu vollständig unterbliebenen Pflegemaßnahmen mit Materialauftrag sowie die mittlerweile nicht mehr funktionierende Platzdrainage führen zu Matsch, Stauwasser und gefrorenem Boden auf der Tenne. Keine guten und gesundheitsfördernden Bedingungen für Sport. Unklare Rettungswege, die schlechten und nur teilweise beleuchteten Zuwegungen zum Tennenplatz sowie die ungewollten Hinterlassenschaften von Mensch und Tier auf dem unbewachten Platz bilden hier fast nur noch eine Randnotiz. Eine Besserung der Verhältnisse durch Investitionen in den Tennenplatz wurden durch die Stadtverwaltung auch für die Zukunft strikt abgelehnt. Somit bleibt die Frage nach einer sportlichen Perspektive unseres Vereins in diesem Punkt vollkommen offen.



Einen weiteren stark drückenden Schuh bildet die seit vielen Jahren offene Frage zur zukünftigen Nutzung der Käthe-Kollwitz-Schule (KKS) in unmittelbarer Nachbarschaft der Sportanlage. Nach Schließung der Oberschule zögerten bisher eine Vielzahl an städtischen Zwischennutzungen (Abendgymnasium, Overbergschule, städtische Bühnen, Bertha-von-Suttner-Schule, etc.) und Plänen eine konkrete Entwicklung des Standortes immer weiter hinaus. Auch hier wurden aufgrund der unklaren Zukunft der Schule samt Sporthalle sämtliche Investitionen in die Sportinfrastruktur abgelehnt und so manch einem Vereinsmitglied sind die auch vor einigen Jahren schon teils gruseligen Zustände in der Halle und den Umkleiden noch in Erinnerung. Und bis heute weiß niemand die Zukunft des Gebäudekomplexes vorherzusagen, wie auch die Teilnehmer beider Fraktionen mit Bedauern bekräftigten. Allerdings ist der Zustand der Sporthalle mittlerweile auch schon unwichtig, denn der Ukrainekrieg und die notwendige Unterbringung der Kriegsflüchtlinge in der KKS, führten dazu, dass die Sport- und Gymnastikhalle der Schule für den Vereinssport nicht mehr genutzt werden können. Menschlich verständlich aber für unseren Verein ein schmerzhafter Verlust, da uns seitens der Sportverwaltung als Ersatz für die wegfallenden Räumlichkeiten keine anderweitigen Hallen zur Verfügung gestellt werden konnten. Dies führte zu einem merklichen Schrumpfen unseres Kursangebotes, einem zwangsweisen Zusammenrücken in der letzten verbliebenen Sporthalle der Grundschule am Schölerberg und zu einem davon beeinflussten



FOTO: PASCAL GRÖTEMEYER

SPD-Fraktion



Fraktion Die Grünen

Rückgang der Mitgliederzahlen. Nach den schweren Coronajahren ein weiterer Schlag für das Vereinsleben und den Sport im Stadtteil. Eine Perspektive konnte die Stadtverwaltung jedoch auch hier leider nicht bieten. Es bleibt somit offen, ob und wann die KKS jemals wieder für den Vereinssport zur Verfügung steht. Bei all diesen Themen blieben der schlechte bauliche Zustand des Kabinentraktes und der Toiletten auf der Sportanlage sowie die abgelehnte Errichtung eines Lagerschuppens für Sportgeräte und Material schon fast Randnotizen im Austausch mit den Politikvertreterinnen und -vertretern.

Umso mehr hat es uns dennoch als Vorstand gefreut, dass sich die Rats- und Arbeitskreismitglieder der beiden Fraktionen der Grünen und der SPD die Zeit genommen haben, sich unsere Sorgen und Nöte anzuhören. Viele Probleme vor Ort, so scheint es, dringen bislang auch nicht immer zu den Entscheidungsträgern im Stadtrat und den Ausschüssen durch und so zeigte man sich durchweg besorgt ob der dargestellten Probleme. Sicherlich ist dennoch hier keine kurzfristige Lösung unserer Probleme zu erwarten. Aber die beiden Gespräche vor Ort haben nach einhelliger Meinung gezeigt, dass ein regelmäßiger Austausch zukünftig durchaus sinnvoll und zielführend sein kann, den Blick auf die Probleme der städtischen Sportanlagen und deren Nutzern abseits von Weberstraße und Illoshöhe zu lenken. Und vielleicht bereitet unser gemeinsamer Austausch auch den Weg, damit seitens der Stadt das ein oder andere Problem aktiver angegangen wird. Wie bedanken uns ausdrücklich bei den Fraktionen der Grünen und der SPD für Ihre Bereitschaft zum Gespräch, den sehr guten Austausch und die positiven Rückmeldungen und hoffen, dass der Kontakt auch zukünftig erhalten bleibt ... und eventuell hören wir ja auch noch von den restlichen Gruppen und Fraktionen im Stadtrat noch etwas. Der Anfang ist gemacht.

Komm zum SC Schölerberg

Der SC Schölerberg bietet seinen Mitgliedern zahlreiche Sportarten an, für die wir jederzeit neue, motivierte Trainer*innen, Übungsleiterin*innen sowie Betreuer*innen suchen.

Aber auch, wenn du Ideen und Erfahrungen in einer Sportart oder einer Freizeitbeschäftigung hast, die wir noch nicht im Angebot haben, bist du bei uns richtig.

Unser kleiner, sympathischer Stadtteilverein bietet dir Möglichkeiten, die manch' großer Club dir nicht ermöglichen kann.

Schölerberg

Melde dich einfach,
lass' uns reden und werde
Teil des SC Schölerberg!

Mail: verwaltung@sc-schoelerberg.de

Oder du kommst einfach einmal vorbei (Rücksprache).



VEREINS KOLLEKTION



Wähle Dein Wappen



T-SHIRT
GR. 116 - 164 22,-€
GR. S - 4XL 25,-€
GR. 34 - 44 25,-€
ART.: 6122-804



POLO
GR. 140 - 164 25,-€
GR. S - 4XL 28,-€
GR. 34 - 44 28,-€
ART.: 6322-804



KAPUZENJACKE
GR. 128 - 164 40,-€
GR. S - 4XL 43,-€
GR. 34 - 44 43,-€
ART.: 6822-804



POLYESTERJACKE
GR. 128 - 164 28,-€
GR. S - 4XL 31,-€
ART.: 9322-804



ZIPTOP
GR. 128 - 164 30,-€
GR. S - 3XL 35,-€
ART.: 8622-804



FLEECEMÜTZE
GR. JUNIOR 15,-€
GR. SENIOR 15,-€
ART.: 1224-08



SPORTHOSE
GR. 128 - 164 14,-€
GR. S - XXL 16,-€
ART.: 4400-08



POLYESTERHOSE
GR. 116 - 164 21,-€
GR. S - 4XL 24,-€
ART.: 9289-800



PRÄSENTATIONSHOSE
GR. 116 - 164 24,-€
GR. S - 4XL 27,-€
GR. 34 - 44 27,-€
ART.: 6589-800



unter: <https://www.sportcontact.de/vereinskollektionen/sc-schoelerberg>

11 TEAMSPORTS

STORE OSNABRÜCK | MINDENER STRASSE 293 | 49086 OSNABRÜCK



Schülerberg

52°15'20" N | 8°4'6" O



DAMEN T-SHIRT 15,-€

GR. 34 - 48

ART.: C6120

T-SHIRT MATERIAL
160 G/M²
100 % BAUMWOLLE (BIO)



-300 GELB



-840 STEINGRAU



-830 ANTHRAZIT

T-SHIRT 15,-€

GR. 116 - 5XL

ART.: C6120

T-SHIRT MATERIAL
160 G/M²
100 % BAUMWOLLE (BIO)



-300 GELB



-840 STEINGRAU



-830 ANTHRAZIT



-840 STEINGRAU



-830 ANTHRAZIT



-840 STEINGRAU



-830 ANTHRAZIT

SWEAT 30,-€

GR. S - 5XL

ART.: C8820

HOODY 40,-€

GR. 116 - 5XL

ART.: C6720

SWEAT UND HOODY MATERIAL
300 G/M²
70 % BAUMWOLLE (BIO), 30 % POLYESTER

11 TEAMSPORTS

STORE OSNABRÜCK | MINDENER STRASSE 293 | 49086 OSNABRÜCK



Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum SC Schölerberg e.V. zum 01.____.202__ .

Durch meine Unterschrift erkenne ich die Satzung des Vereins an (Einsicht in der Geschäftsstelle oder auf der Homepage des Vereins unter www.sc-schoelerberg.de).

Name, Vorname: _____	Geburtsdatum: _____
Straße: _____	Telefon: _____
PLZ, Wohnort: _____	E-Mail-Adresse: _____
Bitte ankreuzen: männlich <input type="checkbox"/> weiblich <input type="checkbox"/> divers <input type="checkbox"/>	

Bitte Sportart(en) angeben: _____

“SEPA-Lastschriftmandant - Gläubiger-Identifikationsnummer: DE74ZZZ00000931001

Mandatsreferenz: (Ihre Mitgliedsnummer)

Ich ermächtige den Zahlungsempfänger SC Schölerberg e. V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger SC Schölerberg e. V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit dem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Zahlungsart: Wiederkehrende Zahlung”

Die Beiträge sollen vierteljährlich halbjährlich eingezogen werden (bitte ankreuzen!).

Kontoinhaber: _____	Kreditinstitut: _____
IBAN: _____	BIC: _____
Datum: _____	Unterschrift: _____

- Erwachsene € 12,-/ Monat
- Kinder/ Jugendliche € 7,-/ Monat
- Ermäßigt € 9,-/ Monat
- Familie € 19,-/ Monat
- Fördermitglied € 3,50/ Monat (passive Mitgliedschaft!)

Hinweis:

Es wird eine Aufnahmegebühr in Höhe eines Monatsbeitrages erhoben!

Für die Anerkennung des ermäßigten Tarifs (Schüler, Studenten, AZUBis, Erwerbslose) sind dem Verein geeignete Nachweise vorzulegen. Für einzelne Kurse/ Sportangebote werden zusätzlich gesonderte Beiträge erhoben!

Weitere Familienangehörige die im Rahmen der Familienmitgliedschaft dem Verein beitreten möchten:

Name	Vorname	Geschlecht	Geburtsdatum	Sportart
		m <input type="checkbox"/> w <input type="checkbox"/> d <input type="checkbox"/>		
		m <input type="checkbox"/> w <input type="checkbox"/> d <input type="checkbox"/>		
		m <input type="checkbox"/> w <input type="checkbox"/> d <input type="checkbox"/>		

- Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Satzung und Ordnungen des Vereins in der jeweils gültigen Fassung an.
- Die umseitig abgedruckten Informationspflichten gemäß Artikel 13 und 14 DSGVO habe ich gelesen und zur Kenntnis genommen.

Ort, Datum, Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters)

Freiwillige Angaben:

Telefonnummer (Festnetz/mobil):

E-Mail-Adresse:

Ich bin damit einverstanden, dass die vorgenannten Kontaktdaten zu Vereinszwecken durch den Verein genutzt und hierfür auch an andere Mitglieder des Vereins (z.B. zur Bildung von Fahrgemeinschaften) weitergegeben werden dürfen.

Mir ist bekannt, dass die Einwilligung in die Datenverarbeitung der vorbenannten Angaben freiwillig erfolgt und jederzeit durch mich ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden kann.

Ort, Datum, Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters)

Einwilligung in die Veröffentlichung von Personenbildnissen

Ich willige ein, dass Fotos und Videos von meiner Person bei sportlichen Veranstaltungen und zur Präsentation von Mannschaften angefertigt und in folgenden Medien veröffentlicht werden dürfen:

- Homepage des Vereins (www.sc-schoelerberg.de)
- Facebook-Seite des Vereins
- Print-Erzeugnisse des Vereins (Flyer, Sportprogramm, etc.)

Ich bin darauf hingewiesen worden, dass die Fotos und Videos mit meiner Person bei der Veröffentlichung im Internet oder in sozialen Netzwerken weltweit abrufbar sind. Eine Weiterverwendung und/oder Veränderung durch Dritte kann hierbei nicht ausgeschlossen werden. Soweit die Einwilligung nicht widerrufen wird, gilt sie zeitlich unbeschränkt. Die Einwilligung kann mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. Der Widerruf der Einwilligung muss in Textform (Brief oder per Mail) gegenüber dem Verein erfolgen. Eine vollständige Löschung der veröffentlichten Fotos und Videoaufzeichnungen im Internet kann durch den SC Schölerberg e.V. nicht sichergestellt werden, da z.B. andere Internetseiten die Fotos und Videos kopiert oder verändert haben könnten. Der SC Schölerberg e.V. kann nicht haftbar gemacht werden für Art und Form der Nutzung durch Dritte wie z. B. für das Herunterladen von Fotos und Videos und deren anschließender Nutzung und Veränderung. Ich wurde ferner darauf hingewiesen, dass trotz meines Widerrufs Fotos und Videos von meiner Person im Rahmen der Teilnahme an öffentlichen Veranstaltungen des Vereins gefertigt und im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit veröffentlicht werden dürfen.

Ort, Datum, Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters)

Der Widerruf ist zu richten an:

SC Schölerberg e.V., Hanns-Braun-Str. 1, 49082 Osnabrück, verwaltung@sc-schoelerberg.de

FOTO: BOOM/PEXELS

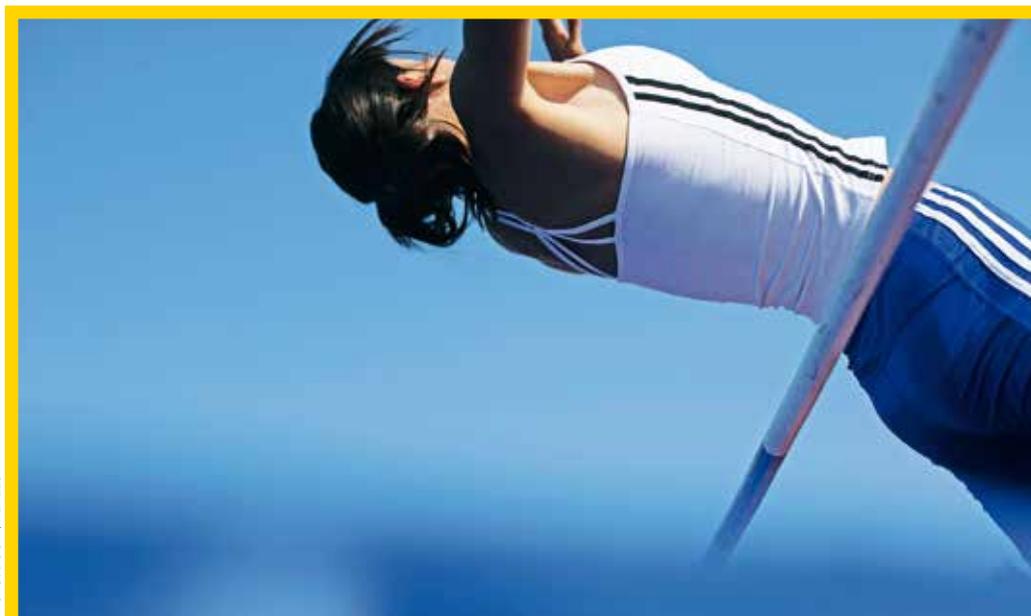


FOTO: SNAPWIRE/PEXELS

Leichtathletik

montags 16.30 – 17.30 Uhr: Kinder und Jugendliche zwischen 8 & 11 Jahren

montags 17.15 – 18.45 Uhr: Jugendliche ab 12 Jahren

donnerstags 17.00 – 18.30 Uhr: Jugendliche ab ca. 12 Jahren

Ort: Sportplatz Schölerberg

Kontakt: uwe.lewandowski@sc-schoelerberg.de

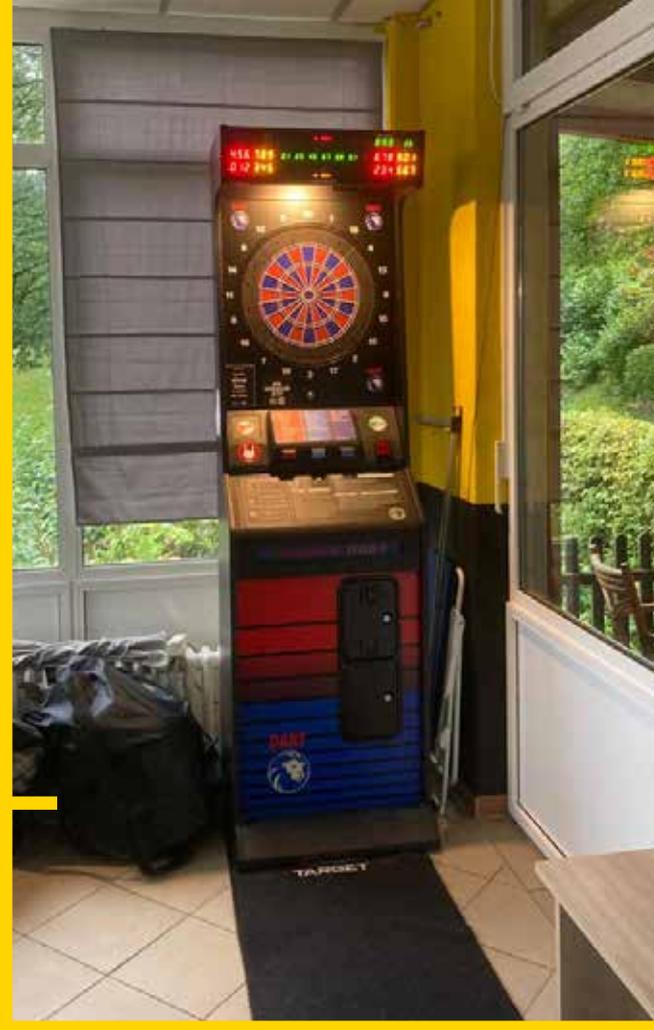
Zirkel- & Koordinationstraining

mittwochs 19.00 – 20.00 Uhr

Ort: Sporthalle Grundschule am Schölerberg oder Sportplatz Schölerberg

Kontakt: uwe.lewandowski@sc-schoelerberg.de





freitags 17.00–18.00 Uhr
Ort: Sportsbar des SC Schölerberg,
 Hanns-Braun-Straße 1
Ansprechpartner: Harald Rotert
Kontakt: verwaltung@sc-schoelerberg.de

Volltreffer für Ihre Finanzen.

Wir bieten Ihnen eine Finanzberatung, die Sie in jeder Lebensphase individuell begleitet. Ob Vermögensplanung, Altersvorsorge oder Finanzierung – gemeinsam finden wir die für Ihre Situation passende Lösung aus dem breiten Angebot renommierter Produktpartner. Für ein längeres, selbstbestimmtes Leben.



Ina Walter
 Teammanagerin für Swiss Life Select
 Wittekindplatz 4 · 49074 Osnabrück
 Telefon: 0541-34 31 03 40
 Mobil: 0179-7 44 56 07
ina.walter@swisslife-select.de
www.swisslife-select.de

OSNABRÜCK UND UMGEBUNG

Wir suchen (m/w/d)
Selbstständige Finanzberater/
 Quereinsteiger

- 1:1 Coaching ✓
- Freie Zeiteinteilung ✓
- Attraktive Vergütung ✓
- Provisionen ✓
- Persönlichkeitsentwicklung ✓
- Teamaufbau möglich ✓

Jetzt bewerben!



FOTOS: FLORIAN MORA

Die Schwimmabteilung vergrößert sich ...

Gestartet haben wir irgendwann mal nur mit der Nutzung des Nichtschwimmerbeckens und des Sprungbeckens. Nach Absprache mit dem Schinkel 04 Widukindland konnten wir dann eine ganze Zeit lang sogar eine Bahn von denen nutzen, um unser Angebot zu erweitern. Nachdem der Schinkel 04 Widukindland sich montags aus dem Schinkelbad zurückgezogen hatte, haben wir angefangen 2 Bahnen zu übernehmen und mit Kindern zu füllen, die weiter schwimmen lernen wollten. Wir haben gemerkt, dass die Nachfrage da war und der Zulauf war enorm, sodass der Bronze Kurs auch schnell voll war. Auch bei den Kursen von Silber und Gold war die Bahn voll. Nach Absprache mit dem Vorstand und den Stadtwerken, haben wir nach den Herbstferien auch noch die verbliebenen 2 Bahnen übernommen, sodass wir jetzt als einziger Verein in der Zeit von 16-17 Uhr im Schinkelbad sind.

Neben dem klassischen Kurs für das Seepferdchen bieten wir Kurse für das Bronzeabzeichen, Silberabzeichen und Goldabzeichen an. Zusätzlich haben wir eine Technikgruppe eingeführt. In dieser Gruppe schwimmen die Kinder nach dem Goldabzeichen weiter, ohne aber den Druck zu haben, auf Wettkämpfe zu müssen. Die Kinder sind zwischen 10 und 15 Jahre alt und feilen in spaßiger Runde an Ihrer Technik. Wenn Ihr

jemanden kennt, der noch Interesse an der Gruppe hat, kann sich gerne bei mir melden. Wir haben noch Plätze frei!

Die neuen Bahnen haben auch dafür gesorgt, dass wir neue Übungsleiter gewinnen konnten. Viele von uns haben inzwischen die ÜLAS Ausbildung über den Landesschwimmverband Niedersachsen absolvieren können und auch das DLRG Abzeichen Silber haben Katharina und Theresa erfolgreich absolviert.

Als Übungsleiter stehen uns für das Seepferdchen zurzeit Theresa & Leonie zur Verfügung, nachdem Denise sich in die Elternzeit verabschiedet hat. Für das Bronzeabzeichen üben die Kinder mit Julia und Sabrina. Ich habe die Bahnen für das Silber- und Goldabzeichen übernommen und Katharina feilt mit den größeren Kindern an der Technik.

Ihr könnt euch gerne für alle Kurse bei mir melden. Vielleicht findet ihr nicht sofort einen Platz, aber ich habe eine Warteliste und würde mich melden, sobald ich freie Plätze habe.

Bei Fragen schreibt mir einfach eine Email unter schwimmen@sc-schoelerberg.de. Ich bemühe mich, alle Fragen zeitnah zu beantworten. Gerne könnt ihr euch auch über die E-Mail Adresse auf die Warteliste setzen lassen.

Bleibt gesund und vielleicht bis bald! *Eure Melanie*

montags 16:00–17:00 Uhr
Ort: Schinkelbad Osnabrück
Im Wegrott 37 · 49084 Osnabrück
Ansprechpartnerin: Melanie Overbeck
Kursbesuch nur nach vorheriger Anmeldung
Anmeldungen über schwimmen@sc-schoelerberg.de





Mädchen

dienstags & donnerstags 17.00 – 18.30 Uhr

Ort: Sportplatz Schölerberg, ab Oktober auf Anfrage

Trainer: Denis Sell, Stefanie Sierp-Kasper, Norbert Zenker

Kontakt: fussball@sc-schoelerberg.de

Damen

montags 18.30 – 20.00 Uhr: Schölerberg

donnerstags 18.30 – 20.00 Uhr: Nahne

Trainerin*in: Jessica Correia,
Maurice Pullwitt

Kontakt: JC 0177/9418140,

MP 0151/42862462,

fussball@sc-schoelerberg.de





1. Herren

dienstags & donnerstags

18.30 – 20.00 Uhr

Ort: Sportanlage Schölerberg

Trainer: Levent Yüksek

Kontakt: 0176/30395307, fussball@sc-schoelerberg.de

2. Herren

dienstags & donnerstags

18.30 – 20.00 Uhr

Ort: Sportanlage Schölerberg

Trainer: Francesco Russello

Kontakt: fussball@sc-schoelerberg.de



Alte Herren Ü40

mittwochs 18.30 – 20.00 Uhr

Ort: Sportanlage Schölerberg

Ansprechpartner: Marco Ricker

Kontakt: fussball@sc-schoelerberg.de, 0160/6695947



D2

mittwochs 17.00 – 18.30 Uhr: Nahne, freitags 17.00 – 18.30: Schölerberg

Trainer: Christof Wahmes, Christoph Schmitz

C1

dienstags 17.00 – 18.30 Uhr, donnerstags 17.00 – 18.30

Ort: Nahne

Trainer: Thomas Werner, Haki Kelmendi

C2

dienstags 17.00 – 18.30 Uhr: Schölerberg, donnerstags 17.00 – 18.30: Nahne

Trainer: Stephan Baumann

B1

dienstags 17.00 – 18.30 Uhr: Nahne, donnerstags 17.00 – 18.30: Schölerberg

Trainer: Daniel Kasper, Frederik Kasper, Alexander Uenning



G1

freitags 15.30 – 17.00 Uhr

Ort: Sportanlage Schölerberg

Trainer: Christoph Schrebb

F1

mittwochs 16.30 – 18.00 Uhr, freitags 15.00 – 16.30 Uhr

Ort: Nahne

Trainer: Stefan Schröder, Torben Möller, Justus Cubick, Vincent Potthoff

E1

dienstags 17.00 – 18.30 Uhr, freitags 16.00 – 17.30 Uhr

Ort: Nahne

Trainer: Torben Möller, Christian Maerz, Rene Kleinedöpke, Markus Leimbrink

E2

mittwochs 16.30 – 18.00 Uhr, freitags 16.00 – 17.30 Uhr

Ort: Nahne

Trainer: Norman Pohlmann, Christian Wübbel

E3

mittwoch 16.00 – 17.00 Uhr: Nahne, **freitags 16.30 – 18.00:** Schölerberg

Trainer: Michael Gaden, Christof Wahmes

E4

dienstags 17.00 – 18.30 Uhr, freitags 16.00 – 17.30

Ort: Nahne

Trainer: Torben Möller, Christian Maerz, Rene Kleinedöpke, Markus Leimbrink

D1

mittwochs 17.00 – 18.30 Uhr: Schölerberg, **freitags 17.00 – 18.30:** Nahne

Trainer: Daniel Schäfer



FOTO: FLORIAN MORJA

Unkonventioneller Teamsport

Du bist auf der Suche nach einer sportlichen Auslastung, aber die konventionellen Sportarten haben dich bisher nicht begeistert? Du willst dein individuelles Geschick zeigen und gleichzeitig als Team siegen? Möchtest gerne auf Turniere fahren, neue Leute kennenlernen, dich über den Sport austauschen und das frei von starren Ligasystemen?

Dann ist **Jugger** genau der richtige Sport für dich! Egal ob professionell oder casual, jung oder alt, männlich oder weiblich. Jeder und Jede ist auf dem Feld willkommen und kann hier eine Lieblingspompfe für sich finden.

Du fragst dich was Jugger ist und wofür du eine Pompfe brauchst? Dann komm gerne einfach mal bei unserem Training vorbei! Wir freuen uns darauf dich kennen zu lernen.

P. S. Aktuell sind wir dabei ein neues Team für die kommenden Turniere zu gründen. Unser Fokus liegt dabei mehr auf dem Spaß am Spiel als auf dem Wettkampf. Daher ist jetzt der beste Zeitpunkt für dich und deine Freunde um anzufangen.

Es ist keine Vorerfahrungen notwendig, aber du musst mindestens 16 Jahre alt sein.

Für die bessere Planbarkeit auf dem Feld, schreib uns gerne eine kurze Nachricht per Mail oder über Instagram. ●



FOTOS: FLORIAN MORA





dienstags 17.45 – 20.00 Uhr
Oster- bis Herbstferien: Sportplatz Schölerberg
Herbst- bis Osterferien: Sporthalle 3-Religionen-Grundschule
(ehem. Johannis-Schule), Süsterstr 8-10
Kontakt: jugger@sc-schoelerberg.de
Instagram: [Jugger.Osnabrueck](https://www.instagram.com/Jugger.Osnabrueck)

ZUMBA® Gold

Ein gemäßigtes Tanz-Fitness-Workout für Einsteiger*innen und aktive ältere Menschen

Zumba® Gold gibt es schon seit einigen Jahren beim SC Schölerberg. Es ist die gemäßigte und leichtere Form von Zumba® und wird zu latein-amerikanischen und internationalen Rhythmen, aber auch zu beliebten Oldies getanzt.

Entwickelt wurde es für Tanzeinsteiger*innen und ältere Menschen, die fit und in Bewegung bleiben möchten. Die Schrittfolgen sind einfacher und das Tempo der Musik ist etwas langsamer.

Zumba® Gold baut Kondition und Koordination langsam auf. Die Tanzbewegungen und Schritte sind ohne Vorkenntnisse problemlos zu erlernen. Im Vordergrund steht der Spaß und der gewünschte Fitness-effekt wird schnell erreicht.

Zu einem kostenlosen Probetraining seid ihr herzlich eingeladen, bitte vorher kurz anmelden unter helli1865@web.de

Hey liebe Zumbinis!

Ich bin Jana, 35 Jahre alt, seit 2019 Trainerin und seit 2018 ZUMBA®-Instructor
Ich bin sehr glücklich darüber, meine absolute Leidenschaft mit euch teilen zu dürfen.
Der Tanz zu lateinamerikanischer und internationaler Musik bringt sehr viel positive Energie und gute Laune.
Wenn du gerne dem Alltag entfliehen, für 45 Minuten Urlaubsfeeling erleben und gleichzeitig etwas für deine Fitness tun möchtest, ist Zumba genau das Richtige für dich.
Tanzerfahrung ist nicht nötig, du wirst die Schritte ziemlich schnell erlernen.
Ich freue mich sehr, dich kennenzulernen und im Zumba Kurs begrüßen zu dürfen.

Jana



ZUMBA®
donnerstags 18.30 Uhr
Ort: Grundschule Schölerberg, Sporthalle
Übungsleiterin: Jana Jacobs, ZUMBA®-Instructor



Orientalischer Tanz

Der Orientalische Tanz mit seinen weichen und schwungvollen Bewegungen ist ein ideales Ganzkörpertraining.

Er verbessert die Körperhaltung, löst Verspannungen und stärkt die Muskulatur.

Von einem Warm-Up geht es über Tanztechnik zu Choreografien und Improvisation mit verschiedenen Hilfsmitteln, wie Schleier oder Tanzstock.

Dieser Kurs ist für die Mittelstufe aber auch für schnelle Einsteiger geeignet.

Zu einem kostenlosen Probetraining seid ihr herzlich eingeladen, bitte vorher kurz anmelden unter helli1865@web.de

ZUMBA® Gold

dienstags 18.00 – 19.00 Uhr

Ort: Grundschule Schölerberg, Gymnastikhalle

Übungsleiterin: Helga Middendorf, zertifizierte Zumba®-Trainerin

Orientalischer Tanz

dienstags ca. 19.00 – 20.00 Uhr

Ort: Grundschule Schölerberg, Gymnastikhalle

Übungsleiterin: Helga Middendorf

Ballett

freitags 14.00 – 19.30 Uhr: Kinder ab 6 Jahren,

sowie Jugendlichen und Erwachsene mit Vorkenntnissen

Kosten: Eine Mitgliedschaft im Verein ist Bedingung für die Teilnahme am Unterricht sowie ein Zusatzbeitrag in Höhe von 14.00€ monatlich.

Ort: kleine Halle der Grundschule Schölerberg

Kontakt: Gaby Reimer, Tel. 0541/589053



FOTO: BUDGERONBACH/PEXELS



FOTOS: FLORIAN MORA



montags 17.00 – 18.30 Uhr: Jugend,
18.30 – 21.30 Uhr: Herren/Damen (Gymnastikhalle)

dienstags 18.00 – 21.30 Uhr: Jugend nach
Vereinbarung & Punktspiele (Sporthalle),

donnerstags 17.30 – 19.30 Uhr: Jugend,
19.30 – 21.30 Uhr Herren/Damen (Sporthalle)

freitags 19.00 – 21.30 Uhr: Nach Vereinbarung &
Punktspiele (Sporthalle)

Ort: Turnhalle Grundschule Schölerberg
Trainer: Nils Westendorf, Wolfgang Lampe)

Infos: Ralf Schrick, Abteilungsleiter
Tel.: 0541/128954 · Handy: 017696391140

Von Klein auf Spaß an Bewegung

Bewegung und Spaß schon von ganz klein an, das bietet das Kinderturnen des SC Schölerberg.

Mit Spaß, Freude und gemeinsam mit vielen anderen Kindern wird über Matten und Kästen geturnt.

In getrennten Gruppen für unterschiedliche Altersstufen bildet das Kinderturnen ein Angebot für viel Spaß und Bewegung. Aufgrund der teilweise recht großen Teilnehmerzahl weisen wir darauf hin, dass zumindest bei unseren ganz kleinen Teilnehmern die Anwesenheit eines Elternteils während der Übungsstunde erwünscht ist!

Weitere Informationen erhaltet ihr gerne vor Ort oder bei der Geschäftsstelle des Vereins. Jeder der Interesse hat kann erst einmal vorbeikommen und reinschnuppern!



montags 15.45 – 16.30 Uhr:

Kinder von 2 bis 4 Jahren

montags 16.30 – 17.15 Uhr:

Kinder von 5 bis 9 Jahren

Ort: Turnhalle Grundschule Schölerberg

Übungsleiterinnen: Lea Vaupel,
Miriam Holzhaus

FOTO: MONET/ADOBESTOCK



Der SC Schölerberg bietet eine Reihe von Angeboten, die speziell der Gesunderhaltung und der Steigerung der Lebensfreude dienen. In einer Gruppe mit Gleichgesinnten macht es erheblich mehr Spaß und ein wenig Ehrgeiz bleibt dann nicht aus.

Gymnastik Damen

montags 18.30 – 19.30 Uhr & 19.30 – 20.30 Uhr

Ort: Grundschule Schölerberg

Kontakt: verwaltung@sc-schoelerberg.de

Pilates

montags 17.30 – 18.30 Uhr

Ort: Grundschule Schölerberg

Kontakt: verwaltung@sc-schoelerberg.de

Entspannung für Körper, Geist und Seele

mittwochs ca. 16.00 – 17.30 Uhr

Ort: Grundschule Schölerberg, Gymnastikhalle

Übungsleiterin: Gabriele Visse

Die Kursgebühren werden pro Halbjahr erhoben. Für Vereinsmitglieder ist ein Kurs in den Mitgliedsbeiträgen enthalten. Für Mitglieder die an einem zweiten Kurs teilnehmen werden einmalig 20,- Euro pro Halbjahr erhoben. Für Nichtvereinsmitglieder beträgt die Kursgebühr 85 Euro pro Halbjahr.



Gesunder Rücken

Gegen Rückenschmerzen hilft nur eines: Bewegung. Nur dadurch bekommt die Wirbelsäule den Ausgleich, den sie nach zu langem Sitzen oder Stehen braucht. Zur Vorbeugung von Rückenbeschwerden werden kräftigende, aber auch die Beweglichkeit fördernde Übungsformen eingesetzt. Ziel ist eine verbesserte Körperhaltung.

Dieser Kurs ist ein ganzheitliches, aktives Kursprogramm. Es hilft Rückenschmerzen zu verhindern und zu lindern. Ihr lernt die Übungen gesund durchzuführen und werdet von mir dementsprechend korrigiert! Es wird gedehnt, bewegt, gekräftigt, und alles mit Spaß!



FOTO: JACKF/ADOBESTOCK



dienstags 17.00 – 18.00 Uhr

Ort: Sporthalle Grundschule Schölerberg
im Sommer, bei gutem Wetter auf der
Sportanlage Hanns-Braun-Str.

Voraussetzung: für jedes Alter, für Männer und Frauen

Trainerin: Beate Winkler
(Physiotherapeutin, Fachkraft Spiraldynamik)

Kontakt: Probestunde & Weiteres über den Verein

Funktion	Name	Vorname	E-Mail
1. Vorsitzende	Glaab	Christian	glaab@sc-schoelerberg.de
2. Vorsitzender	Bieberstein	Jörg	bieberstein@sc-schoelerberg.de
3. Vorsitzender	Kasper	Norbert	n.kasper@sc-schoelerberg.de
Kassenwart/Buchhaltung	Ortiz	Alfonso	ortiz@sc-schoelerberg.de
Sportwart	Mora	Florian	vorstand@sc-schoelerberg.de
Gerätewart/Organisation Bulli	Bluhm	Klaus-Dieter	bulli@sc-schoelerberg.de
Schriftführerin/Geschäftsstelle	Werner	Elke	vorstand@sc-schoelerberg.de
Mitgliederverwaltung	Ortiz	Alfonso	verwaltung@sc-schoelerberg.de
Abteilungen			
Ballett	Reimer	Gaby	tanzen@sc-schoelerberg.de
Darts	Rotert	Harald	verwaltung@sc-schoelerberg.de
Entspannung für Körper, Geist & Seele/Yoga	Visse	Gabriele	gesundheit@sc-schoelerberg.de
Frauengymnastik/Gesundheitssport/Pilates	Werner	Elke	verwaltung@sc-schoelerberg.de
Fußball, Senioren	Kaschner	Lothar	fussball@sc-schoelerberg.de
Fußball, Junioren	Schleibaum	Stefan	fussball@sc-schoelerberg.de
Fußball, Mädchen & Frauen	Kasper	Steffi	fussball@sc-schoelerberg.de
Gymnastik/Tanzsport	Werner	Elke	tanzen@sc-schoelerberg.de
Jugger	Mizuk	Alexander	jugger@sc-schoelerberg.de
Kinderturnen	Vaupel	Lea	verwaltung@sc-schoelerberg.de
Kurssport	Werner	Elke	verwaltung@sc-schoelerberg.de
Leichtathletik	Lewandowski	Uwe	uwe.lewandowski@sc-schoelerberg.de
Medien/Web/Fotografie	Hamm Mora Yenning	Lucas Florian Alexander	medien@sc-schoelerberg.de
Orientalischer Tanz/Zumba® Gold	Middendorf	Helga	verwaltung@sc-schoelerberg.de
Rückenschule	Winkler	Beate	gesundheit@sc-schoelerberg.de
Schwimmen	Overbeck	Melanie	schwimmen@sc-schoelerberg.de
Sportabzeichen	Mehlert	Udo	verwaltung@sc-schoelerberg.de
SPORTPOST, Grafik	Küster	Sabrina	sabrina.kuester@sc-schoelerberg.de
Sportsbar	Schleibaum	Stefan	verwaltung@sc-schoelerberg.de
Taekwondo	Yilmaz	Yasar	verwaltung@sc-schoelerberg.de
Team SCS	Hauert	Egbert	team@sc-schoelerberg.de
Tischtennis	Schrick	Ralf	tischtennis@sc-schoelerberg.de
Zirkel- & Koordinationstraining	Lewandowski	Uwe	uwe.lewandowski@sc-schoelerberg.de
Zumba®	Jacobs	Jana	verwaltung@sc-schoelerberg.de

Impressum

SC Schölerberg e.V., Hanns-Braun-Straße 1, 49082 Osnabrück

Geschäftszeiten: montags von 18.30 bis 20.00 Uhr

Telefon: 05 41/50 64 62 60

Email: verwaltung@sc-schoelerberg.de

Web: www.sc-schoelerberg.de

Social Media: www.facebook.com/scschoelerberg

www.instagram.com/scschoelerberg

1. Vorsitzende: Christian Glaab, glaab@sc-schoelerberg.de

Gestaltung: Sabrina Küster

Titelfoto: Florian Mora

Auflage: 3.000 Stück

Datenschutz

Der SC Schölerberg e. V. verarbeitet im Zuge seiner Aufgaben Personenbezogene Daten. Hinweise zum Umgang mit diesen Daten sowie zum Anspruch auf Information und Löschung können auf der Website des Vereins unter www.sc-schoelerberg.de/index.php/datenschutz eingesehen werden.



Kursanmeldung 2023/24

Vereinsmitglied: Ja Nein Falls ja, Mitgliedsnummer.: _____

An folgenden Kursen nehme ich teil:

Kursname: _____

Erstkurs: Mehrfachkurs: (Bitte zutreffendes ankreuzen!)

Kursname: _____

Erstkurs: Mehrfachkurs: (Bitte zutreffendes ankreuzen!)

Kursname: _____

Erstkurs: Mehrfachkurs: (Bitte zutreffendes ankreuzen!)

Name, Vorname: _____

Straße: _____ PLZ., Ort: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Die Bankverbindung wird nur für den Einzug der Teilnehmergebühr bei Mehrfachbelegung der Kurse oder bei Nichtmitgliedern benötigt.

Kontoinhaber: _____

IBAN: _____ BIC: _____

Name des Geldinstituts: _____

Hiermit ermächtige ich den SC Schölerberg e.V. einmalig, die erforderlichen Gebühren in Höhe von Euro _____ für die Kursteilnahme/n zu Lasten meines Kontos einzuziehen.

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____

Die Satzung des Vereins und die Beitrags- und Gebührenordnung kann in der Geschäftsstelle des SC Schölerberg oder auf der Webseite des Vereins unter www.sc-schoelerberg.de eingesehen werden.

STARKE *Automobilgruppe*

Ihr Experte, Autohändler, Dienstleister und Ansprechpartner Nr. 1 rund um das Thema Mobilität.



12 Standorte

Osnabrück | Lotte | GM-Hütte | Vechta
Ibbenbüren | Lengerich | Mettingen



Rund 660 MitarbeiterInnen



8 Marken

Volkswagen | Volkswagen Nutzfahrzeuge | Audi | Porsche
SEAT | CUPRA | Fiat Professional | Skoda Service

Neues Auto, neuer Job oder Service fällig?
Jetzt Informationen einholen:



www.starke-autos.de



STARKE
AUTOMOBILGRUPPE



12x in Ihrer Nähe: Osnabrück | Georgsmarienhütte | Lotte | Ibbenbüren | Lengerich | Mettingen | Vechta